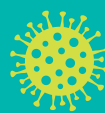


Long COVID i rehabilitacja



World
PT Day
2021



**Zmagasz się z Long
COVID? Dowiedz się,
jak fizjoterapeuta
może Ci pomóc.**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

Należy ostrożnie podchodzić do zlecenia ćwiczeń w przypadku Long COVID, aby zminimalizować ryzyko oraz zapewnić regenerujący i nie pogarszający objawów program ćwiczeń. Rehabilitacja powinna mieć na celu zapobieganie desaturacji tlenu podczas wysiłku. Fizjoterapeuta oddechowy może pomóc w przypadku objawów hiperwentylacji i zaburzeń rytmu oddychania. **Nie należy stosować terapii opartej na stopniowanej intensywności ćwiczeń, szczególnie w przypadku powysiłkowego zaostrzenia objawów.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday